

Sala de calma

Este es un espacio de regulación emocional y sensorial. Está pensado para ofrecer un entorno tranquilo y seguro al que puedas acudir en cualquier momento si lo necesitas.

Para cuidar este espacio entre todas las personas:

- Mantén el silencio (o habla en voz muy baja solo si es imprescindible)
- No se permite comer ni beber dentro de la sala
- Evita el uso de móviles con sonido o luz intensa
- Respeta el descanso y el espacio de las demás personas
- No inicies conversaciones con otras personas a menos que ellas lo indiquen

Uso del espacio

- Puedes utilizar los materiales disponibles (cojines, alfombra, objetos de regulación, etc.)
- Si necesitas estar acompañada, puedes solicitar apoyo a la persona de referencia
- Puedes usar este espacio tantas veces como lo necesites